

## Jesenický víceboj – 2. ročník (1.6.2022)



### Základní informace:

Místo: ZŠ Zdiměřice – atletická dráha (Hrnčířská 500, 252 42, Jesenice)

Termín: středa 1.6.2022 – prezentace 16:00-16:45 – (START 17:00)

Pořadatel: atletický oddíl SK Slavia Jesenice z.s.

Odpovědná osoba: Jiří Mlčkovský (+420 720 141 552)

Registrace: on-line na stránkách [www.atletikajesenice.cz](http://www.atletikajesenice.cz) do 30.5.2022 – 21:00

Startovné: 50,-Kč na místě závodu nebo převodem na účet 2302201034/2010 do 30.5.2022 (do poznámky jméno závodníka)

### Věkové kategorie:

Atletická školička 2015-2016 (sprint 60m – polovysoký start, hod míčkem, skok z místa)

Minipřípravka 2013-2014 (sprint 60m – polovysoký start, hod raketkou, skok z místa)

Přípravka 2011-2012 (sprint 60m, hod raketkou, skok daleký z místa odrazu)

Mladší žáci 2009-2010 (sprint 60m, vrh koulí, skok daleký)

Starší žáci 2007-2008 (sprint 60m, vrh koulí, skok daleký)

### Program závodu:

16:00 – 16:45 příchod účastníků (prezentace k závodu, vyzvednutí startovních čísel)

16:45 společné rozcvičení

16:55 předstartovní pokyny k závodu

### **17:00 start víceboje**

Atletická školička (17:00 sprint 60m – 17:30 skok z místa – 18:00 hod míčkem)

Minipřípravka (17:00 hod raketkou – 17:30 sprint 60m – 18:00 skok z místa)

Přípravka (17:00 skok daleký – 17:30 hod raketkou – 18:00 sprint 60m)

Žáci (17:00 vrh koulí – 17:45 skok daleký – 18:30 sprint 60m)

Časový harmonogram může být upraven podle konečného počtu závodníků 30.5.2022

### **19:00-19:20 vyhlášení výsledků**

Vyhlašujeme pět nejlepších míst ve víceboji v každé kategorii chlapců i dívek

## **Doplňující informace:**

Vchod na ovál je napravo od hlavního vchodu do školy, zelenou branou do areálu

Po vstupu na ovál jděte k registracím nahlásit závodníka, vyzvednout startovní číslo, případně uhradit registrační poplatek.

Vstup do areálu bude otevřen od 16:00 (vyzvednutí čísel do 16:55).

Každý účastník obdrží startovní číslo, které se nevrací.

Šatny, sprchy, toalety i občerstvení na místě zajištěny.

---

V areálu ZŠ Zdiměřice bude 6 stanovišť, na kterých závodníci plní jednotlivé disciplíny.

1/sprint 60m (polovysoký start a start z bloků) měřeno ručně

2/hod míčkem – 2 pokusy

3/hod raketkou – 2 pokusy

4/vrh koulí (3kg) – 2 pokusy

5/skok z místa – 2 pokusy

6/skok daleký (z místa odrazu nebo prkna) – 2 pokusy

Každý účastník postupně absolvuje všechny disciplíny dle programu závodu své kategorie.

---

O celkovém pořadí víceboje rozhodne součet pořadí v jednotlivých disciplínách v každé kategorii. V případě shodného součtu umístění, rozhodne počet lepších umístění v jednotlivých disciplínách.

Pokud se závodník nemůže zúčastnit nějaké disciplíny, započítává se jeho výsledek jako poslední v pořadí v dané disciplíně.

V případě, že jste se registrovali a závodu se nemůžete účastnit, informujte nás co nejdříve.

Předstartovní informace budou odeslány všem závodníkům emailem nejpozději 30.5.2022.

Startovní listina bude zveřejněna nejpozději 31.5.2022 na [www.atletikajesenice.cz](http://www.atletikajesenice.cz)

Výsledky závodu budou zveřejněny do dvou dnů i v elektronické verzi na [www.atletikajesenice.cz](http://www.atletikajesenice.cz)