

Seznam věcí na soustředění

- **Potvrzení o bezinfekčnosti** (Informace o zdravotním stavu dítěte, seznam léků, alergie...) kontakt na rodiče
- **Kopii kartičky pojištěnce**
- **Potvrzení od lékaře** (pokud jste nedodali v průběhu roku oddílu) platnost 2 roky
- **Tučně** označené písemnosti odevzdat při příjezdu!!

Základní doporučené věci:

triko krátký i dlouhý rukáv, tepláky, trenky, elastáky, mikiny, lehčí bunda na běh
oddílové oblečení, dres, tretry, sportovní obuv, přezuvky,
spodní prádlo, ponožky, hygienické pomůcky, pyžamo
kšiltovka, opalovací krém, láhev na pití, ručníky, plavky
kapesné dle uvážení, mobil povolen (na polední klid a chvíli po večeři...)
karty, knížka, kostky, hry, (tužka, notes na psaní - povinně)